GYÖNGY PATIKÁK

2022 MÁRCIUSI AKCIÓK

Válogasson márciusi akcióinkból!

~~3162~~ Ft helyett:
2719 Ft
443 Ft megtakarítás

VN vény nélkül kapható gyógyszer

-14%

kiemelt ajánlat

Panangin® Forte
316 mg/280 mg filmtabletta,
60 db (45,3 Ft/db)

Szíve élete legfontosabb társa. Viselje gondját!
A Panangin® Forte komplex hatóanyag-kombinációja segíti a megfelelő szívműködést és hozzájárul a szív- és keringési rendszer egészségéhez.

Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt., 1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Mellékhatás bejelentés: +36 1 505 7032; medinfo@richter.hu
39/2022/OTC

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

~~4201~~ Ft helyett:
3739 Ft
462 Ft megtakarítás

VN vény nélkül kapható gyógyszer

-11%

kiemelt ajánlat

Normaflore belsőleges szuszpenzió 30x5 ml,
30 db (124,6 Ft/db)
hatóanyag: A Bacillus clausii 4 törzsének (O/C, N/R, SIN, T) spórái

Helyreállítja a bélflóra egyensúlyát antibiotikum-kúra esetén.

Opella Healthcare Commercial Kft., 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050 – Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu
MAT-HU-2101080 (2021.10.29.)

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ
MAXIMÁLIS
HATÓANYAG-TARTALOMMAL*

400 MAX

ERŐS ELLENFELE A FÁJDALOMNAK

Algoflex Forte Dolo 400 mg filmtabletta,
20 db *(105 Ft/db)*

~~2332~~ Ft helyett:
2099 Ft
233 Ft megtakarítás
-10%
VN vény nélkül kapható gyógyszer

MAT-HU-2101169 (2021.02.11.)

Ibuproféntartalmú, vény nélkül kapható gyógyszer.

*Maximális hatóanyag-tartalommal, a Magyarországon vény nélkül kapható ibuproféntartalmú gyógyszerek között.

OPELLA HEALTHCARE COMMERCIAL Kft. – 1045 Budapest, Tó u. 1-5. – Tel.: (+36 1) 505 0050
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055 – Web: www.sanofi.hu, www.algoflex.hu

SANOFI CONSUMER HEALTHCARE

Magnisteron - Magnézium férfiaknak

- A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez.
- A cink hozzájárul a vér normál tesztoszteronszintjének fenntartásához.

Magnisteron magnézium, cink, B_6-vitamin és maca (perui zsázsa) gyökér kivonat tartalmú étrend-kiegészítő tabletta férfiaknak,
30 db *(79 Ft/db)*

~~2925~~ Ft helyett:
2369 Ft
556 Ft megtakarítás
-19%
ÉK étrend-kiegészítő

A Magnisteron magnézium, cink, B_6-vitamin és maca (perui zsázsa) gyökér kivonat tartalmú étrend-kiegészítő tabletta férfiaknak.
Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

Aflofarm Gyártja és forgalmazza: Aflofarm Hungary Kft. 1025 Budapest, Cseppkő utca 41., Lezárás dátuma: 2022.01.26. 35_202202_magni

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

BÉRES

KOMPLEX TÁMOGATÁS
AZ EGÉSZSÉGES CSONTOKÉRT*

AZ ÉV TERMÉKE DÍJ 2021 INNOVATÍV TERMÉKEK LAKOSSÁGI KUTATÁSA ALAPJÁN

Béres CalciviD 7
filmtabletta, 60 db (48,8 Ft/db)

~~3367 Ft helyett:~~ **2929 Ft** -13%
438 Ft megtakarítás
ÉK étrend-kiegészítő

*A készítményben lévő kalcium szükséges a normál csontozat fenntartásához. A D-vitamin hozzájárul az egészséges csontozat és a vér normál kalciumszintjének fenntartásához. A cink, a mangán, a magnézium és a K-vitamin részt vesz a normál csontozat fenntartásában.

Év terméke díj 2021: Kategória: Komplex készítmények az egészséges csontokért • Az Inspira Visionary Research 2000 fős közvélemény-kutatása alapján.

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4. www.beresmozgas.hu

BC7220ADGY0

BÉRES A nevünket adjuk az egészséghez

A NEO CITRAN EREJE
TÖBBFÉLE VÁLTOZATBAN!

gsk

Akciós ár: **3329 Ft*** EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TÉRÍTÉSI MEGVÁLASZTÁSÚ VN vény nélkül kapható gyógyszer

Akciós ár: **2159 Ft*** EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TÉRÍTÉSI MEGVÁLASZTÁSÚ VN vény nélkül kapható gyógyszer

Neo Citran Max köptetővel por belsőleges oldathoz,
10 db *(332,9 Ft/db)*

Neo Citran megfázásra és köhögésre kemény kapszula,
16 db *(134,9 Ft/db)*

A MEGFÁZÁS ÉS INFLUENZA tünetei ellen

Neo Citran Max köptetővel por belsőleges oldathoz, 10x; Neo Citran megfázásra és köhögésre kemény kapszula, 16x: vény nélkül kapható gyógyszerek. A készlet erejéig a termékek a korábbi csomagolásban is elérhetőek.
Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43., Tel.: 225-5800, www.gsk.hu A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport. PM-HU-NEOC-22-00004, Jóváhagyás dátuma: 2022. január

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

AZ EGÉSZSÉGES CSONTOKÉRT

Kalcium, **D3**-vitamin és **K2**-vitamin tartalmú étrend-kiegészítő filmtabletta

A **KALCIUM** szükséges a normál csontozat és fogazat fenntartásához.

A **D-VITAMIN** hozzájárul a kalcium normál felszívódásához/hasznosulásához és a vér normál kalciumszintjének, valamint az egészséges csontozat és a normál fogazat fenntartásához.

A **K-VITAMIN** részt vesz a normál csontozat fenntartásában.

CalciDin Kalcium, D3-vitamin és K2-vitamin tartalmú étrend-kiegészítő filmtabletta, 56 db *(37,5 Ft/db)*

~~2799 Ft helyett:~~ **2099 Ft** **-25%** ÉK étrend-kiegészítő
700 Ft megtakarítás

Adagolási javaslat:
Felnőtteknek naponta 2 filmtabletta

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.
Forgalmazza: Naturprodukt Kft., 2046 Törökbálint DEPO, Pf. 8 I Tel.: 06 23 511 337 www.naturprodukt.hu

Tavaszi Gyöngy akciók

~~2406 Ft helyett:~~ **1949 Ft** **-19%** ÉK étrend-kiegészítő
457 Ft megtakarítás

Walurinal® Max Aranyvesszővel tabletta,
10 db *(194,9 Ft/db)*
A Walurinal® Max magas tőzegáfonya tartalma mellett aranyvessző-kivonatot tartalmaz a húgyutak egészségéért, és D-vitamint a szervezet védekezőképességéért.

Stada Hungary Kft., 1133 Budapest, Váci út 116-118.
Promóciós kód: 21STADAWALURINAL3AP13/2021.08.11.

~~2883 Ft helyett:~~ **2479 Ft** **-14%** VN vény nélkül kapható gyógyszer
404 Ft megtakarítás

Exoderil 10mg/g krém,
30 g *(82,6 Ft/g)*
hatóanyag: naftifin
Gyorsan enyhíti a viszketést és már napi 1x-i használat mellett képes elpusztítani a bőrfertőzést okozó gombák széles körét.

Sandoz Hungária Kft.
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
OSDZ1757/11.20

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Akciós ár:
3199 Ft*

ET egyéb termék

BEBA Optipro Junior 1 tejalapú anyatej-kiegészítő tápszer 12. hónapos kortól,
600 g *(5,3 Ft/g)*

FONTOS FIGYELMEZTETÉS: A csecsemő legjobb tápláléka az anyatej. A legegészségesebb táplálási mód a szoptatás. Amennyiben az orvos szerint nem áll rendelkezésre elegendő anyatej, vagy a szoptatásnak más akadálya van, alkalmazásáról kérdezze meg gyermekorvosát, védőnőjét.

Nestlé France., 14 Rue des Fabriqués, 02450 Boué, Franciaország

Men

VEGYE ÁT AZ IRÁNYÍTÁST!

Gyakori vagy sürgető vizelési inger enyhítésére.

Urostemol Men kemény kapszula,
40 db (102 Ft/db)

Akciós ár:
4079 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer

femina

NE HAGYJA, HOGY HÚGYHÓLYAGJA IRÁNYÍTSA!

Urostemol femina kemény kapszula,
40 db (101,7 Ft/db)

Akciós ár:
4069 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer

Vény nélkül kapható hagyományos növényi gyógyszerek.
Forgalmazza: Omega Pharma Hungary Kft.
1138 Budapest, Madarász Viktor u. 47-49.
Lezárás dátuma: 2022.01.21. URO02 21/01/2022

Hagyományos növényi gyógyszerek. A javallatokra való alkalmazásuk a régóta fennálló használaton alapul. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Akciós ár:
2089 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer

Robitussin Expectorans szirup,
100 ml *(20,9 Ft/ml)*
hatóanyag: gvajfenezin

A Robitussin Expectorans szirup a makacs, nyálkás, hurutos köhögés és hörghurut kiegészítő kezelésére szolgáló köptető. Feloldja a légúti váladékot, ezzel elősegíti annak felköhögését.

Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest, Csörsz u. 43., Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-XBRAND-21-00047

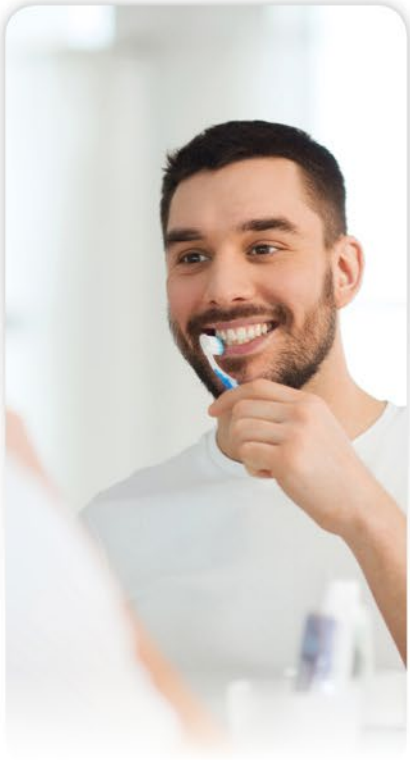
~~3242~~ Ft helyett:
2529 Ft
713 Ft megtakarítás
-22%

OT orvos-technikai eszköz

Gynophilus hüvelykapszula,
14 db *(180,6 Ft/db)*

Gynophilus 14 db hüvelykapszula, ami visszaállítja a hüvelyflóra egyensúlyát. Akut hüvelyi fertőzés esetén.

VitaminKosár Kft., 1117 Budapest, Nádorliget u. 7/c.



~~4523~~ Ft helyett:
3799 Ft
724 Ft megtakarítás
-16%

OT orvos-technikai eszköz

Gengigel gél 20 ml + fogkefe,
20 ml + 1 db

A Gengigel gél formájában különösen alkalmas a parodontális betegségek akut állapotának kezelésére (gingivitis - fogínygyulladás, parodontitis - fogágybetegség).

Medis Hungary Kft
2045 Törökbálint Hosszúrét u. 1.

~~2127~~ Ft helyett:
1829 Ft
298 Ft megtakarítás
-14%

VN vény nélkül kapható gyógyszer

IBUMAX 400 mg filmtabletta,
30 db *(61 Ft/db)*
hatóanyag: ibuprofén

Az ibuprofén tartalmú Ibumax tabletta fájdalom-, láz- és gyulladáscsökkentő készítmény, amely alkalmas izomfájdalmak kezelésére, fogfájás, fejfájás, menstruációs fájdalmak esetén, illetve lázcsillapításra.

VITABALANS OY.
13500 Hämeenlinna Varastokatu 8., Finland

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~4340 Ft helyett:~~
3689 Ft
651 Ft megtakarítás

-15%

ÉK
étrend-kiegészítő

BioCo MEGA C-vitamin 1500 mg CSALÁDI CSOMAG filmtabletta,
100 db *(36,9 Ft/db)*
A legmagasabb hatóanyag-tartalmú BioCo C-vitamin, mely 1500 mg C-vitamint tartalmaz filmtablettánként.

BioCo Magyarország Kft.
3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.

Akciós ár:
4049 Ft*

VN
vény nélkül kapható gyógyszer

Voltaren Emulgel Forte 20 mg/g gél,
100 g *(40,5 Ft/g)*
hatóanyag: diklofenák-dietilamin
A Voltaren Emulgel Forte csillapítja az ízületek és izmok fájdalmát akár 12 órán keresztül és csökkenti azok gyulladását. Könnyen nyitható kupakja az ízületi gyulladásos betegek számára lehetővé teszi a könnyű használatot.

GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43. Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-XBRAND-21-00047

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

yes.pharma

PHARMAX

FOGYÁS ÉS MÁJTÁMOGATÁS

Az új Máj+Slim kapszulával májad egészségét és a súlycsökkentést is támogathatod! A máriatövis kivonat hozzájárul a máj és az epe egészségének megőrzéséhez, a keserű narancs kivonat pedig támogatja a zsír- és a szénhidrát anyagcserét.

Máj + Slim Máriatövissel kapszula, 60 db (56,7 Ft/db)

Akciós ár: **3399 Ft***

ÉK étrend-kiegészítő

FOGYÁS ÉS NORMÁL KOLESZTERINSZINT!

A Szív+Slim galagonya kivonattal támogatja a szívműködést. Fokhagyma kivonattal járul hozzá a szív- és érrendszer működéséhez és a normál koleszterin- és vérzsír szint fenntartásához. Keserű narancs kivonattal pedig a súlycsökkentés támogatásához.

Szív+ Slim kapszula, 40 db (78,2 Ft/db)

~~3863~~ Ft helyett: **3129 Ft**
734 Ft megtakarítás
-19%

ÉK étrend-kiegészítő

VÁLTOZÓKORI KARCSÚSÁGODÉRT!

Keserű narancs és kóladió kivonattal támogatja a súlycsökkentést, ázsiai gázló tartalma a könnyű lábak támogatásához járul hozzá. Jódmentes összetétel.

Klimin Slim Focus kapszula, 80 db (56,7 Ft/db)

~~5604~~ Ft helyett: **4539 Ft**
1065 Ft megtakarítás
-19%

ÉK étrend-kiegészítő

Well Pharma Kft.
1037 Budapest, Zay utca 3.

ILLATOK, ÍZEK, ÉRZELMEK – AMIKBEN JOBBAN TELJESÍTENEK A NŐK

A két nem között számos különbség van hol az egyik, hol a másik javára. Meglepő, de a nők jobban érzik a színeket, az illatokat és az ízeket, és ennek szervi okai is vannak.

Egy csokor virág vagy egy finom vacsora nőnapra? A férfiaknak nem árt vigyázni ezek kiválasztásánál, mert kevésbé érzékenyek a színekre és az illatokra, de még az ízeket is kissé másként érzékelik. Kutatások szerint ugyanis a nők sokkal finomabban tudják megkülönböztetni a színárnyalatokat egymástól, sőt a színlátás zavara is sokkal ritkább esetükben, mint az ellenkező nemnél. A szakemberek szerint a férfiak – talán a vadászó ősöknek köszönhetően – viszont jobban teljesítenek a gyorsan mozgó tárgyak, finom részletek felismerésében.

A különbségek egyértelműen hormonális okokra vezethetők vissza. Az illatok felismerésében is a nők nyernek: bár az ember szaglása az állatokéhoz képest meglehetősen gyenge, még így is körülbelül tízezer illatot tudunk megkülönböztetni. A nők szaglóhámja mintegy negyven százalékkal több szaglósejtet és ötven százalékkal több idegvégződést tartalmaz, mint a férfiaké, így nem meglepő, hogy összetettebb illatok felismerésére képesek, illetve az erőteljesebb illatok – például egy dezodor vagy légfrissítő – mellett is felfedezik a férfiak számára elnyomott illatokat.

A szaglással szoros összefüggésben áll, hogy a nők ízérzékelésben is jobbak: érzékenyebbek az ízek intenzitására és többet is képesek megkülönböztetni belőlük, mint a férfiak. Egy kutatás szerint a nők egyharmada, a férfiak mindössze egyötöde „szuperízlelő", vagyis az átlagnál jobb ízérzékeléssel rendelkező egyén.

Végül pedig közismert, hogy az érzelmek, legalábbis azok kimutatása terén is jobban teljesítenek a nők: míg a férfiak inkább hajlamosak elrejteni érzelmeiket, addig a nők erősebben reagálnak az örömre, a szenvedélyekre és a problémás helyzetekre. Sőt, könnyebben emlékeznek is ezekre az érzésekre, hiszen az ezért felelős agyterület, a hippokampusz nagyobb és aktívabb náluk.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

6+1 ÉRV, MIÉRT A VÍZ A LEGJOBB SZOMJOLTÓ

Víz nélkül nincs élet, tiszta ivóvíz nélkül nincs egészség. Minden évben, március 22-én, a víz világnapján számos program hívja fel erre a figyelmet - de miért fontos egyáltalán a vízfogyasztásra ösztönözni bennünket?

A természetes vízforrásokban gazdag Kárpát-medence területén élve, a kiváló ivóvízhálózat mellett számunkra természetes, hogy a csapot megnyitva azonnal tiszta és fogyasztható vízhez juthatunk. Persze ez nem mindenhol van így, a víz világnapja az ENSZ kezdeményezésére éppen a tiszta ivóvíz hozzáférhetőségének fontosságára, a készleteink védelmére irányítja a figyelmet 1993 óta minden évben. Nálunk is programok sokasága igyekszik ilyenkor a vízfogyasztásra ösztönözni, mert bizony minden előnye ellenére egyre többen választják az ivóvíz helyett az ásványvizeket vagy éppen az üdítőket. Sokan talán hétköznapi mivolta, vagy éppen tévhitek miatt fordulnak el tőle, pedig a tiszta, friss víztől jobb és hasznosabb innivaló nem létezik, a csapvíz pedig ennek a legolcsóbb forrása. Mutatunk néhány érvet, miért érdemes a vízzel oltani a szomjunkat!

1. A víz energiamentes: nem tartalmaz se cukrot, se egyéb szénhidrátot, de még zsírt vagy fehérjét sem. Kalóriatartalma tehát nulla, így bármennyit ihatunk belőle, az elhízás legkisebb veszélye nélkül. A csapvíz ásványianyag-tartalma ráadásul szinte megegyezik a szervezet számára ideális összetétellel.

2. A gyümölcslevek több-kevesebb, természetes vagy mesterséges eredetű cukrot tartalmaznak, ezért kalóriatartalmuk jelentős, ami főleg rendszeres fogyasztás esetén jelenthet problémát. Cukortartalmuknál fogva nem is oltják olyan jól a szomjat, mint a víz.

3. Az üdítőitalok nem csak cukrot vagy édesítőszereket, hanem az ízesítésre használt aromákat, a frissítő íz érdekében hozzáadott savakat és más adalékanyagokat is tartalmaznak. A vízben semmi ilyet nem találunk. Időnként természetesen nyugodtan megihatunk belőlük egy-két pohárral, de szomjoltásra kevéssé alkalmasak.

4. A teák és a gyógyteák a napi folyadékszükséglet szempontjából jó választások, azonban érdemes figyelembe venni, hogy számos, biológiailag aktív anyagot – például élénkítő hatású teint – tartalmaznak, ezért nagyobb mennyiségben nem érdemes rendszeresen fogyasztani ezeket.

5. A tiszta víz segíti az ásványi anyagok és számos egyéb tápanyag hasznosulását. Az üdítőitalokban sokszor olyan anyagokat találunk, amelyek egyes ásványi anyagokkal (például a foszforsav a kalciummal) oldhatatlan vegyületet képeznek, ezért a szervezetünk nem tudja azt hasznosítani.

6. A víz a legjobb méregtelenítő: a rendszeres és megfelelő mennyiségű vízivás segít a szervezetnek az anyagcsere folyamán képződő maradékok, salakanyagok eltávolításában. Ugyanez kevésbé mondható el az üdítőitalokról. Naponta legalább 1,5-2 liternyi folyadékfogyasztás ajánlott, a nyári meleg időszakban még ennél is többet ihatunk.

+1: A víz környezetkímélő: nem beszélve arról, hogy akár ezerszer is olcsóbb lehet csapvizet inni, mint ásványvizet, és ezt még szállítani sem kell, a csapvíz karbonlábnyoma nagyságrendekkel kisebb az üdítőitaloknál. Azáltal, hogy egy átlagos magyar évente mintegy 120 liter ásványvizet, valamint 80 liter üdítőt vásárol, országos szinten körülbelül egymilliárd flakonnal szennyezzük a környezetünket.

Mit ettünk a 1848-as forradalom idején?

A legtöbben egész jól tudjuk, mi történt március idusán Budapesten, hiszen ezek a napok sorsfordító változásokat indítottak el. De vajon mit ettek-ittak akkoriban az emberek, és mi volt Petőfi személyes kedvence?

A 19. századi magyar konyha maga is forradalmi változásokon ment át. Számos, ma már magyarosnak gondolt módszer kezdett meghonosodni: a bő zsiradékban sütés osztrák hatásra jelent meg, és a pörköltek alapját képező hagymás alap is újdonságnak számított akkoriban. A lisztes rántást már korábban is használták, főként vajjal készítve, de e mellé szintén az osztrákoktól érkezett a zsírral készülő világos és barna rántás. A legismertebb fűszerünknek számító pirospaprika használata elterjedőben volt még, a máshol ismeretlen ízesítőt a szakácsok és a kor háziasszonyai karakteres megkülönböztetésként kezdték el használni.

A hétköznapok konyhája nem volt túlságosan bonyolult: a húsleves mellett lassan kezdtek terjedni a laktató levesek, mint a húsos bableves, vagy a palócleves. Emellé gulyás, pörkölt, sült és rántott csirke került, de gyakran ettek hurkát-kolbászt, dunai vagy tiszai halakat.

A vendéglőkben ekkoriban az európai konyha fogásai domináltak, a többségükben rendszeresen lehetett ötfogásos menüt fogyasztani, amely hagyományosan húslevest, főtt marhahúst és mártást, főzeléket feltéttel, főtt tésztát és sült húst tartalmazott. Emellé sajtokat, gyümölcsöket, kávét, limonádét, bort kínáltak.

A kispénzűnek számító Petőfi a kávéházakban a legolcsóbb reggelit választotta: előző napi péksüteményeket mártogatott habos meleg tejbe. A feljegyzések szerint ez sokszor ingyen kapta, vagy Jókai fizette helyette. Nagy kedvence volt a deákkenyér, amely egy gyümölcsökkel és magvakkal dúsított édes, laktató püspökkenyér volt akkoriban.

A Pilvaxban a kávé mellett teát, tejet, csokoládét, limonádét és puncsot is lehetett fogyasztani, az éhséget pedig kolbásszal és virslivel lehetett csillapítani. A kolbászt nagy költőnk is szerette, főként a fokhagymását, ebédre gyakran választott töltött tojást vagy rostélyost. Vacsorára – Jókai visszaemlékezése szerint – aztán jöhetett a nagy kedvenc: az éti csiga. Ez akkoriban elég elterjedt fogásnak számított, szegény és gazdag egyaránt ette, ecettel, tormával vagy éppen burgundi módra.

Láz- és fájdalom

~~1487 Ft helyett:~~
1279 Ft
208 Ft megtakarítás
-14%
VN vény nélkül kapható gyógyszer

Flamborin® 500 mg/ml belsőleges oldatos cseppek,
20 ml *(64 Ft/ml)*
hatóanyag: metamizol-nátrium-monohidrát
Láz? Fájdalom? A csillapító csepp segítséget nyújt láz és fájdalom esetén a családnak.
Már csecsemőkortól adható!
Kólikás fájdalomra is! Laktózmentes.
Forgalmazó: Richter Gedeon Nyrt.
1103 Budapest, Gyömrői út 19-21.
Mellékhatás bejelentés: +36 1 505 7032, medinfo@richter.hu
37/2022/OTC

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!
ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~11 177~~ Ft helyett:
10 059 Ft
1118 Ft megtakarítás
-10%
ÉK étrend-kiegészítő

Cartinorm + D3 étrend-kiegészítő filmtabletta,
60 db *(167,7 Ft/db)*
ÍZÜLET-, IZOM- ÉS CSONTTÁPLÁLÓ KOMPLEX Glükózamint, kondroitint, vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény. Az egészséges ízületek, csontozat és izomfunkció fenntartásáért.
Goodwill Pharma Kft., 6724 Szeged, Cserzy Mihály u. 32.

~~11 177~~ Ft helyett:
10 059 Ft
1118 Ft megtakarítás
-10%
ÉK étrend-kiegészítő

Cartinorm® + BIOcollagen por oldathoz,
20 db *(503 Ft/db)*
A porcszövet természetes alkotóelemein (glükózamin, kondroitin-szulfát) túl bioaktív kollagén peptidekkel és C-vitaminnal táplálja a porcot. Cukormentes étrend-kiegészítő por, természetes narancs-, citrom- és ananász aromával.
Goodwill Pharma Kft., 6724 Szeged, Cserzy Mihály u. 32.

~~2821~~ Ft helyett:
2539 Ft
282 Ft megtakarítás
-10%
VN vény nélkül kapható gyógyszer

Algoflex Izom+Ízület 300 mg retard kemény kapszula,
30 db *(84,6 Ft/db)*
hatóanyag: ibuprofén
Az Algoflex Izom + Ízület hosszan tartó fájdalomcsillapító hatást nyújt.

Opella Healthcare Commercial Kft., 1045 Budapest, Tó utca 1-5.
Telefon: (+36 1) 505 0050 – Fax: (+36 1) 505 0060
Gyógyszer- és egyéb termékinformáció: (+36 1) 505 0055
Web: www.sanofi.hu
MAT-HU-2101170 (2021.02.05.)

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~3307 Ft helyett:~~
2679 Ft
628 Ft megtakarítás
-19%
OT orvos-technikai eszköz
GYS gyógyászati segédeszköz

AkusTone ALERT fülcsepp,
15 ml *(178,6 Ft/ml)*

Külsőfül-gyulladás esetén ajánlott. Olyan környezetet hoz létre, ami gátolja a kórokozó mikroorganizmusok növekedését, hidratál, enyhíti az irritációt.

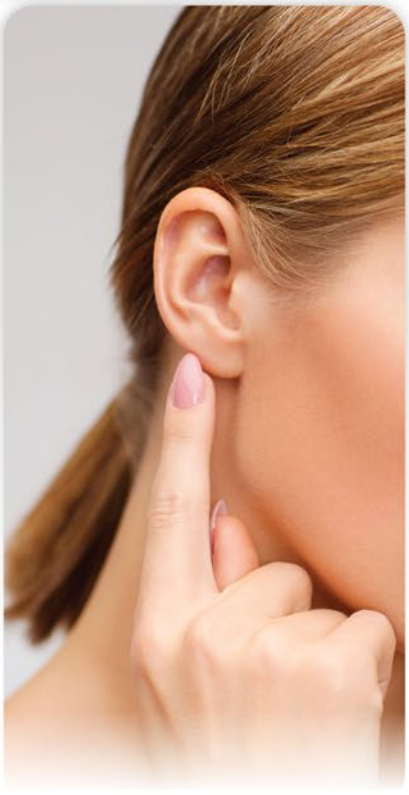
Forgalmazó: Aflofarm Hungary Kft.
1025 Budapest, Cseppkő utca 41.
Gyártó: Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o. ul. Partyzancka 133/151, 95-200 Pabianice, Lengyelország
57_202202_aku

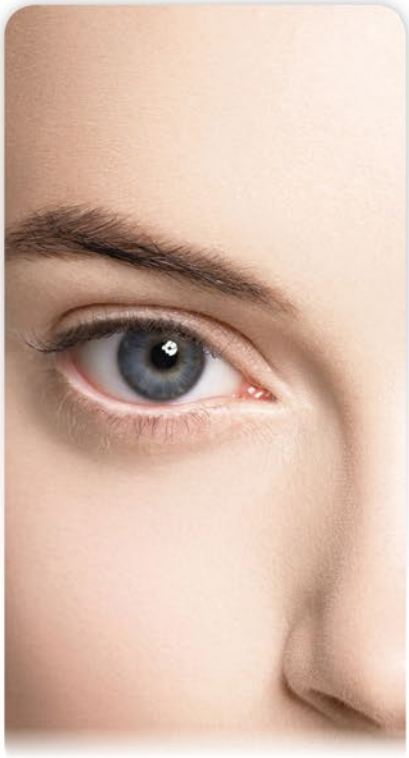
~~2888 Ft helyett:~~
2339 Ft
549 Ft megtakarítás
-19%
OT orvos-technikai eszköz
GYS gyógyászati segédeszköz

AkusTone fülspray,
15 ml *(155,9 Ft/ml)*

Az AkusTone összetevői segítenek a megfelelő fülhigiénia fenntartásában, megkönnyítik a fülzsírdugó eltávolítását, és megelőzik annak kialakulását.

Forgalmazó: Aflofarm Hungary Kft.
1025 Budapest, Cseppkő utca 41.
Gyártó: Aflofarm Farmacja Polska Sp. z o.o. ul. Partyzancka 133/151, 95-200 Pabianice, Lengyelország
56_202202_aku





~~3220 Ft helyett:~~
2769 Ft
451 Ft megtakarítás
-14%
OT orvos-technikai eszköz
GYS gyógyászati segédeszköz

Systane® Ultra lubrikáló szemcsepp,
10 ml *(276,9 Ft/ml)*

Száraz szem kezelésére szolgál. Csökkenti a szemszárazság okozta égő érzést és irritációt. Hatékonyan és gyorsan enyhíti a tüneteket. Kontaktlencse viselése közben is használható.

Forgalmazó: Alcon Hungária Kft.
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
Mellékhatás bejelentő email címünk:
QA.Complaints@alcon.com
HU-SYB-2100003-04-21

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

GYÖNGY PATIKÁK

Akciós ár:
4579 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer

Bilobil Intense 120 mg kemény kapszula,
60 db *(76,3 Ft/db)*
hatóanyag: páfrányfenyőlevél (Ginkgo biloba L., folium) száraz kivonat
A Bilobil növényi gyógyszer, mely a kognitív képességek (pl. memóriazavar) korfüggő romlása esetén javasolt enyhe fokú szellemi hanyatlásban.

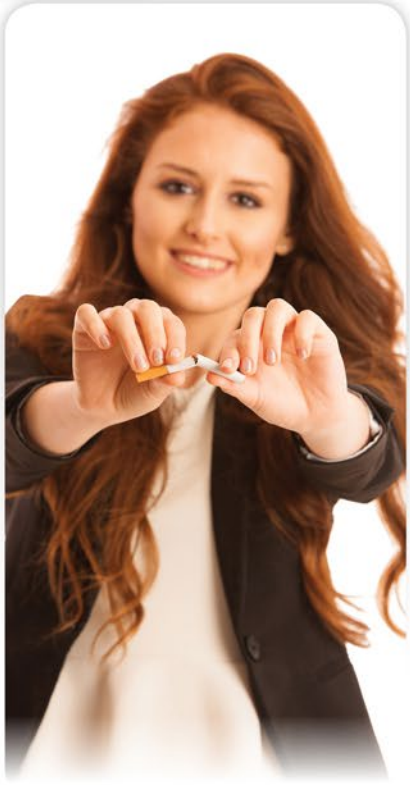
Forgalmazó: KRKA Magyarország Kft.
1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6. 3. torony 6. emelet
HUBILPAT2020116

~~2110 Ft~~ helyett:
1899 Ft
211 Ft megtakarítás
-10%

VN vény nélkül kapható gyógyszer

Nicorette Icy White gum 2 mg gyógyszeres rágógumi,
30 db *(63,3 Ft/db)*
hatóanyag: nikotin
A megvonás tüneteit csökkentve segíti a dohányzásról való leszokást. Alkalmazható a dohányzás átmeneti felfüggesztésére vagy csökkentésére is.

Johnson & Johnson Kft.
1123 Budapest, Nagyenyed utca 8-14.



MIT TEHETÜNK, HA FRONTÉRZÉKENYEK VAGYUNK?

Itt a tavasz, és vele együtt a változékony időjárás, amely sokszor okoz panaszokat az arra érzékenyeknek. Mit tegyünk, hogy csökkenthessük a frontok okozta tünetek gyakoriságát?

A frontok légköri képződmények, a hideg és a meleg légtömegek határain alakulnak ki. Szinte minden napra jut egy belőlük: a mérések szerint évente közel 100-100 hideg-, illetve melegfront, valamint mintegy 50 kettős front vonul át fölöttünk. A leggyakrabban télen találkozhatunk velük, tavasszal a hideg-, nyáron a kettős-, ősszel pedig a melegfrontok számítanak a leggyakoribb jelenségnek.

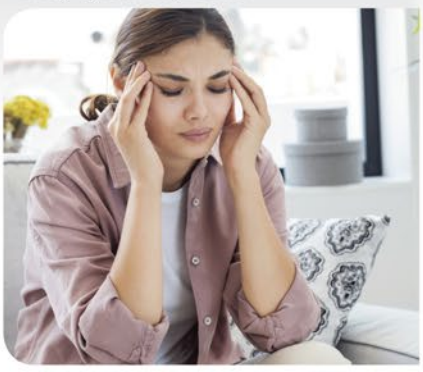
Ilyenkor az arra érzékenynél fejfájás, ingerlékenység, a figyelem csökkenése, a reflexek megváltozása, nyugtalanság, esetleg kisebb alvási zavarok jelentkezhetnek. A tünetek jellemzően a melegfrontok esetén azt megelőzően, hidegfrontnál pedig az elvonulását követően jelentkeznek. Becslések szerint minden második ember tapasztal magán kisebb-nagyobb változásokat a frontok hatására. A nők valamivel érzékenyebbek, mint a férfiak, az életkorral pedig mindkét nem esetében gyarapszik a számuk. A tünetek azonban enyhíthetők, ha tudatosan készülünk fel rájuk!

A legfontosabb, hogy egy-két hónapig figyeljük az időjárásjelentést és tüneteinket. A legjobb, ha feljegyezzük egymás mellé, milyen front volt és milyen jeleket tapasztaltunk. Ebből megállapíthatjuk, milyen front okozhat problémákat.

Az egészséges szervezetet kevésbé viselik meg az időjárási frontok, ezért nagyon sokat segít, ha rendszeresen mozgunk, növeljük fizikai aktivitásunkat. Fogyasszunk kellő mennyiségű, napi 2-2,5 liter folyadékot, lehetőleg tiszta víz formájában. Étrendünkben kapjanak nagy hangsúlyt a növényi eredetű táplálékok, azaz fogyasszunk sok zöldséget, gyümölcsöt – ezek nem csak vitaminokban és ásványi anyagokban, hanem az emésztést karban tartó rostokban is gazdagok.

Ha továbbra is jelentkeznek időjárásfüggő tüneteink, próbálkozhatunk a C- és a B-vitaminok, a magnézium és a cink kiegészítésével, de sokaknak megoldást jelenthetnek a rozmaring, citromfű vagy az orbáncfű felhasználásával készített gyógyteák is.

A jobb összpontosításban, a fáradékonyság leküzdésében a rendszeres szellőztetés, a friss levegőn tartózkodás segíthet, de bevethetjük például a hideg-meleg vizes zuhanyozást is, amely igazán felpezsdít.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~3291~~ Ft helyett:
2929 Ft
362 Ft megtakarítás
-11%
VN vény nélkül kapható gyógyszer

C-vitamin Béres 1000 mg filmtabletta,
90 db *(32,5 Ft/db)*
hatóanyag: aszkorbinsav
Magas hatóanyag-tartalom: 1000 mg C-vitamin filmtablettánként.

Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.
CVGY2203ADGYO

~~6774~~ Ft helyett:
6029 Ft
745 Ft megtakarítás
-11%
VN vény nélkül kapható gyógyszer

Béres Csepp Forte belsőleges oldatos cseppek + C-vitamin Béres 50 mg tabletta,
4x30 ml + 120 db
Válassza az eddigi legerősebb* Béres Cseppet, a Béres Csepp Fortét!
*Emelt cink- és vastartalom a Béres Csepp, Béres Csepp Extra és a Béres Csepp Plusz belsőleges oldatos cseppekhez képest.

Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.
BCSF2203ADGYO

Akciós ár:
3599 Ft*
ÉK étrend-kiegészítő

D-Vion 2000 NE D_3-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő lágy kapszula,
120 db *(30 Ft/db)*
A D-VION® növényi olajban oldott D-vitamin lágy kapszula segít egész évben biztosítani a megfelelő D-vitamin szintet. Bevétele egyszerű a kis méretű lágy kapszulának köszönhetően.

Procter & Gamble Hungary Kkt.
1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.
MAT-HU-UNBRANDED-21-000003

Akciós ár:
2739 Ft*
ÉK étrend-kiegészítő

D-Vion 2000 NE D_3-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő lágy kapszula,
60 db *(45,7 Ft/db)*
A növényi olajban oldott D-VION lágy kapszula segít egész évben biztosítani a megfelelő D-vitamin szintet. 2000 NE D3-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő.
22038/2019

Procter & Gamble Hungary Kkt.
1082 Budapest, Kisfaludy utca 38.
MAT-HU-UNBRANDED-21-000003

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~2313 Ft helyett:~~
1989 Ft
324 Ft megtakarítás
-14%
ÉK étrend-kiegészítő

BioCo szerves CINK tabletta,
60 db *(33,2 Ft/db)*
A BioCo szerves CINK kizárólag szerves kötésű citrát formában tartalmazza a haj, bőr és köröm normál állapotának fenntartásához szükséges cinket magas, 20 mg-os hatóanyag-mennyiségben.

BioCo Magyarország Kft.
3021 Lőrinci, Árpád utca 92-100.

~~3097 Ft helyett:~~
2199 Ft
898 Ft megtakarítás
-29%
ÉK étrend-kiegészítő

LenaVit Mesemaci gumivitamin, 9 vitaminnal, narancs-málna-áfonya ízekben,
60 db *(36,7 Ft/db)*
Természetes és finom: vegán, glutén- és cukormentes, mesterséges színezéket és aromát nem tartalmaz. Már egy gumitablettában magas a D-vitamin (200 NE) és C-vitamin (30 mg) mennyisége.

LenaVit Pharma Kft., 6728 Szeged, Kollégiumi út 11/H

Akciós ár:
959 Ft*
VN vény nélkül kapható gyógyszer

Egis C-vitamin 500 mg filmtabletta,
30 db *(32 Ft/db)*
hatóanyag: aszkorbinsav
A C-vitamin (aszkorbinsav) egy vízben oldódó vitamin, mely számos alapvető élettani folyamathoz (pl.: hormonok előállítása, vas felszívódása, sebgyógyulás, antioxidáns hatás) nélkülözhetetlen.

Egis Gyógyszergyár Zrt. OTC és Patikai Üzletág
1134 Budapest, Lehel u. 15.

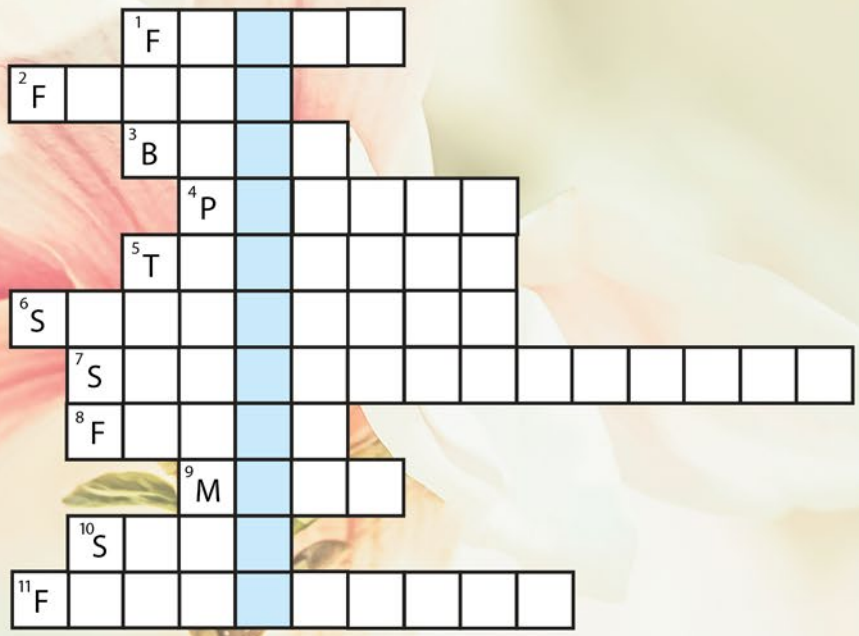
VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Rejtvény



1. Kitör, kiömlik, kihajt
2. Női név
3. Nyugalmas állapot, amely ellenségeskedéstől, háborútól, zavargásoktól mentes
4. ....Sándor; magyar költő, forradalmár, nemzeti hős
5. Kehely alakú virággal rendelkező, hagymás dísznövény
6. Apró cseppekben hullik
7. Hatósági irányítástól mentes véleményközlés
8. A légkörben lebegő apró vízcseppek vagy jégkristályok halmaza
9. A háború - eredetileg a termékenység - istene a római mitológiában
10. Izmos falú, tömlőszerű szerv, mely összehúzódása és kitágulása révén a vérnek a szervezetben való áramlását biztosítja
11. A társadalmat gyökeresen és tartósan átalakító, a fennálló társadalmi rendet megdöntő mozgalom

Beküldési határidő 2022.03.31.
A játékban való részvételhez, kérjük, a megfejtést a **rejtveny@gyongypatikak.hu** e-mail címre küldje be, vagy postai úton juttassa el hozzánk a következő elérhetőségre:
Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK", 1061 Budapest, Király utca 12. III.

Sorsolás: 2022. április 8.

Radnóti Miklós: Március

Lúdbőrzik nézd a tócsa, vad,
vidám, kamaszfiús
szellőkkel jár a fák alatt
s zajong a március.
A fázós rügy nem bújt ki még,
hálót se sző a pók,
de futnak már a kiscsibék,
sárgás aranygolyók.

Megfejtés: Március a régi nevén

Kellemes időtöltést kívánunk!

A kép illusztráció.

A rejtvény helyes megfejtését beküldők között 1 db könyvcsomagot sorsolunk ki az OLVAS.hu könyváruház felajánlásával.

Személyes adatok kezelése:
A résztvevők a játékban való részvételükkel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyes adatait (név, állandó lakcím, e-mail cím) kezelje a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára (összhangban a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglaltakkal), valamint direkt marketing tevékenység érdekében.
A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a mindenkor hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli.
A nyertesek névsorát keresse a www.gyongypatikak.hu/nyeremenyjatek oldalon!

GYÖNGY PATIKÁK

Immunerősítés

~~4272 Ft helyett:~~
3759 Ft
513 Ft megtakarítás
-12%
ÉK étrend-kiegészítő

Eurovit Multilong Immun kapszula étrend-kiegészítő vitaminokkal, ásványi anyagokkal és növényi kivonattal,
60 db *(62,7 Ft/db)*
Az Eurovit Multilong Immun egy nyújtott hatóanyag-leadású, komplex multivitamin készítmény, mely 13 féle vitamint és 13 féle ásványi- és egyéb anyagot tartalmaz.
Teva Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.

Akciós ár:
3059 Ft*
ÉK étrend-kiegészítő

Centrum Immuno C Max por,
14 db *(218,5 Ft/db)*
A Centrum IMMUNO ásványi anyagokat és vitaminokat tartalmazó étrend-kiegészítő, amely 1000 mg C-vitamint, továbbá D-vitamint is tartalmaz.
Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft.
1124 Budapest Csörsz u. 43., Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-XBRAND-21-00047

Szemünk egészsége

~~3103 Ft helyett:~~
2669 Ft
434 Ft megtakarítás
-14%
OT orvos-technikai eszköz
GYS gyógyászati segédeszköz

Ocutears műkönny szemcsepp,
10 ml *(266,9 Ft/ml)*
Hosszan tartó enyhülés a szúró, égő, száraz szem tüneteire ultranagy molekulasúlyú hialuronsavval. Tartósítószer-mentes, bármilyen kontaktlencsével együtt is alkalmazható. Felbontás után 6 hónapig eltartható.
Santen Oy., Niittyhaankatu 20. Tampere 33720 Finland

~~2900 Ft helyett:~~
2349 Ft
551 Ft megtakarítás
-19%
OT orvos-technikai eszköz
GYS gyógyászati segédeszköz

Ocutein Sensitive PLUS szemcsepp,
15 ml *(156,6 Ft/ml)*
Síkosítja, hidratálja és megnyugtatja a száraz és dehidratált, fáradt szemeket. Kifejezetten érzékeny szem esetében ajánlott. Kontaktlencsét viselők is használhatják.
Simply You Hungary Kft.
1068 Budapest, Városligeti Fasor 8/A

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

További Gyöngy akciók

~~3999~~ Ft helyett:
3439 Ft
560 Ft megtakarítás
-14%
VN vény nélkül kapható gyógyszer

Vitango 200 mg filmtabletta,
30 db *(114,6 Ft/db)*
hatóanyag: rhodiola rosea kivonat
A stressz és a túlterheltség szellemi és testi tüneteinek enyhítésére, mint például fáradtság, kimerültség, ingerlékenység és feszültség.

Helyi képviselet: Schwabe Hungary Kft.
1117 Budapest, Fehérvári út 50-52.

Hagyományos növényi gyógyszerek. A javallatokra való alkalmazásuk a régóta fennálló használaton alapul. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

~~3727~~ Ft helyett:
3019 Ft
708 Ft megtakarítás
-19%
ÉK étrend-kiegészítő

DIAMizin kapszula,
50 db *(60,4 Ft/db)*
Hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához. Szedése étvágycsökkenést eredményezhet. Napi alkalmazása hozzájárulhat a testtömeg megtartásához, illetve a fogyáshoz.

Simply You Hungary Kft., 11068 Budapest, Városligeti fasor 8/A

Akciós ár:
19 539 Ft*
OT orvostechnikai eszköz

OMRON M2 Intellisense felkaros vérnyomásmérő,
1 db *(19 539 Ft/db)*
Klinikailag validált felkaros vérnyomásmérő megújult külsővel, „Intellisense" technológia, nagyméretű LCD kijelző, normál méretű mandzsetta (22-32 cm). Szabálytalan szívritmus, helyes mandzsettafelhelyezés kijelzés, magas vérnyomást jelző ikon, 30 memóriatárhely. 3 év garancia.

Hungimpex Kft.
1037 Budapest, Kunigunda útja 60.

Akciós ár:
3449 Ft*
VN vény nélkül kapható gyógyszer

Nurofen Rapid Forte 400 mg lágy kapszula,
30 db *(115 Ft/db)*
hatóanyag: ibuprofén
2x gyorsabb felszívódású* lágy kapszula enyhíti a fejfájást.
*A Nurofen bevont tablettákhoz képest.

Reckitt Benckiser Kft., 1113 Budapest, Bocskai út 134-146.
gyogyszer@rb.com, Tel.: 1 880 1870

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők.
*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Medvehagyma, a tavasz első gyógyítója

A márciustól nagyjából április végéig elérhető medvehagyma a népi gyógyászat régóta ismert és használt gyógynövénye. Mit kell tudni róla?

Az amarilliszfélék családjába tartozó medvehagymának jellegzetes, erősen a fokhagymára emlékeztető illata és íze van, nem meglepő, hogy hatásai is hasonlítanak arra. Főleg gyertyános, tölgyes, bükkös erdőkben, ligetekben találhatjuk meg nagyobb telepeit, érdemes az árnyékos, nedves helyeken keresgélni. Kifejezetten sok található belőle a Mecsekben és a Gerecsében, de szinte bárhol rábukkanhatunk, ahol megfelelő körülményeket talál.

A növénynek vékony, hosszúkás hagymája, és két nagyobb (15-25 cm-es), hosszúkás levele van. Sajnos könnyen összetéveszthető a mérgező gyöngyvirággal és az őszi kikericcsel. A gyöngyvirág levelei szélesebbek, rövidebbek, a kikerics pedig inkább a napsütötte réteket kedveli, de kétség esetén az azonosításában segít, ha megdörzsöljük a levelét: a kikericsé szagtalan, a gyöngyvirágé kellemes virágillatú, a medvehagymáé viszont finom fokhagymás aromát áraszt.

A védett helyek kivételével a medvehagyma leveleit mi magunk is leszedhetjük. Ügyeljünk arra, hogy még a virágzás előtt tépjük le, és arra is, hogy a gumóját hagyjuk a földben, így újra ki tud hajtani. Engedély nélkül napi két kilót gyűjthetünk ebből a finomságból.

A népi gyógyászat a felső légúti megbetegedések megelőzésére, valamint az itt kialakuló problémák esetén a gyulladás enyhítésére használja leginkább, de emésztést javító tulajdonságai miatt kifejezetten javasolják a téli étrenden elrenyhült gyomor és bélrendszer rendbehozatalához. Szokták még javasolni magas vérnyomás mérséklésére, a koleszterinszint csökkentésére – ez utóbbit egyelőre viszont csak laboratóriumi körülmények között sikerült bizonyítani.

Ismert még enyhe vérlemezke-összecsapódást gátló hatása. A trombociták összecsapódása a véralvadás egyik folyamata, a medvehagyma rendszeres fogyasztása tehát csökkentheti a trombózisok kockázatát – ám emiatt nem ajánlott akkor, ha valaki véralvadásgátló készítményeket szed.

Akciós ár:
3239 Ft*

VN
vény nélkül kapható gyógyszer

Advil Ultra Forte lágy kapszula,
24 db *(135 Ft/db)*
hatóanyag: ibuprofén
Az Advil Ultra Forte hatékony fájdalomcsillapító, lázcsillapító, gyulladáscsökkentő hatással.
Akár 10 perc alatt elkezdi csillapítani a fájdalmat. A fájdalomcsillapító hatás 8 órán át tart.

Forgalmazza: GlaxoSmithKline-Consumer Kft., 1124 Budapest, Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800, www.gsk.hu
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.
PM-HU-XBRAND-21-00047

Akcióban az egészség

www.gyongypatikak.hu

Az akció időtartama: 2022. március 1-31., ill. az akciós készlet erejéig. Az újságban szereplő akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a részt vevő gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják. A kedvezmények más akciókkal nem vonhatók össze! Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Bp. Király u. 12.
Az egyes gyógyszertárakban az elfogadott egészségpénztári kártyák eltérőek lehetnek, vásárlás előtt, kérjük, érdeklődjön gyógyszertárainkban!

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!
ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak.
Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.